

20.-26. Februar 2022

Saftfasten

ab in den Frühling 😊

- Begleitung durch ärztlich geprüfte Fastenleiterin
- angeleitete Vorbereitungsphase
- Tägliche Treffen in Haag, immer vormittags von 9:00 - 12:00, danach Zeit daheim (Leberwickel, Rasten, Familie ...)
- Tee und gemeinsamer Saft zu Mittag
- Fokus auf Bewusstsein & seelische Balance mittels Energiearbeit, Klangschalen und Meditationen
- sanfte Bewegungseinheiten zur körperlichen Aktivierung

Kosten: EUR 280,-/Woche

Anmeldung: erdung@silvanalins.at

Die Saftfastenwoche findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt, ansonsten gerne individuelle Begleitung. Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung und für Gesunde bzw. nach ärztlicher Abstimmung.

MMAG. SILVANA LINS

Ärztlich geprüfte Fastenleiterin

Heimberg 12, 3350 Haag

Tel: 06649697656, Mail: erdung@silvanalins.at

www.silvanalins.at/fasten

