

Seelenreise zu dir

SEI WAS DU BIST!

200h Ausbildung in Bewusstsein & Energiearbeit, für
eine tiefe Reise zurück zu dir selbst.

Sei was du bist





INNERER RUF

Vielleicht spürst du schon länger, dass etwas in dir nach mehr ruft?

Mehr Ruhe. Mehr Klarheit. Mehr Verbindung.

Zu deinem Körper, deiner Intuition und dem, was dich im Innersten ausmacht! Im Alltag verlieren wir gerne mal den Kontakt zu uns selbst.

Wir funktionieren, passen uns an, tragen Belastungen, übernehmen Energien und entfernen uns Schritt für Schritt von unserer eigenen Mitte und unserem Sein.

Zumindest mir ging es so. Es brachte mich zur Energiearbeit und nach Jahren der Selbstständigkeit in diesem Bereich zur Entwicklung der Ausbildung 'Sei was du bist'.

Sei was du bist

ANKOMMEN

Diese Ausbildung baut auf den Themen meiner Klientinnen und Klienten sowie meiner Ausbildung und Erfahrung auf. Im Mittelpunkt steht das Ziel, sich selbst wieder nahe zu sein und ganz bewusst bei sich selbst anzukommen.

'Sei was du bist' begleitet dich daher tiefsehend hin zu:

Deiner Intuition

Deiner inneren Stimme

Deiner Kraft

Deinem Licht

Deiner Verbindung

In einem geschützten Raum darfst du erfahren, wie stärkend es sein kann, dir selbst wieder nahe zu sein – achtsam, ehrlich und in deinem eigenen Tempo.

Für eine gelebte, geerdete Spiritualität in deinem Alltag.



REISEZIELE

Wenn dich deine Seele ruft, dann beginnt eine wundervolle und ja, manchmal auch herausfordernde Reise zu dir. Du gehst sie in kleineren und größeren Schritten. Folgst du deinem Herzen, dann bist du genau richtig! **Sei was du bist** führt dich dabei tief hinein in dein Bewusstsein und deine Energiearbeit. Erlebe für dich Ziele wie:

- **gemeinsam klären, reinigen und spüren**
- **deine Energien bewusst wahrnehmen**
- **deiner Intuition vertrauen**
- **deine Wurzeln spüren**
- **die Kraft deiner Mitte kennen**
- **deine Selbstermächtigung für ein klares Sein und Manifestieren nutzen**
- **deine neuen Wege begrüßen**
- **die Energie deiner Hände und deiner Präsenz bewusst einsetzen**
- **in Ruhe, Vertrauen und Verbindung in dir ankern**

REISEZIELE

'Sei, was du bist' ist eine **Praxis-bezogene** Ausbildung, die auf Selbstermächtigung, spiritueller Entwicklung und innerem Wachstum ausgerichtet ist. Der Fokus liegt auf dir: für ein Sein in Verbindung, Klarheit, Ruhe, Kraft und Stimme in deinem Leben.

Begleitend lernst du verschiedenste Methoden der Stärkung und Ausglei chung kennen und genießen:

- **Meditationen**
- **Klangschalen**
- **Aufstellungen**
- **Gesprächsrunden**
- **Mantras**
- **Trance Breathwork/Atemübungen**
- **energetischer Körperausgleich uvm.**

STIMMEN ZUR AUSBILDUNG

Judith H.

Vor einigen Jahren begann ich die Ausbildung und startete als überforderte Mutter mit dem Gefühl, alleine und den Anforderungen nicht gewachsen zu sein.

Die Ausbildungen und Sitzungen ließen mich tiefer blicken und ich habe nun viele Tools und Wissen. Die Ausbildungsgruppe wurde zu einem Freundeskreis voller Vertrauen und Support.

Nun fühle ich mich geerdet, verbunden, ich erkenne meine Muster viel schneller und spare unendlich viel Energie, indem ich nicht nur reagiere, sondern mich auch in schwierigen Situationen begleiten kann.

So oft half mir ein Gespräch mit Silvana wenn sich eine Enge auftat. Das Wissen, dass jemand da ist der die stärkste, liebevollste und unabhängigste Version von mir fördert egal was daherkommt ist unglaublich wertvoll.

In Dankbarkeit, Judith _____



Astrid B.

Vor 1 Jahr wusste ich, dass es keinen Weg zurück gibt aber auch nicht wie es weiter geht. Darum habe ich die Ausbildung begonnen.

In diesem Jahr hat sich so viel verändert: ich habe meine Kraft/Stärke erkannt, ein besseres Verständnis zu meinen Kindern, mehr Selbstbewusstsein, kann mein Verhalten besser verstehen und ändern.

Mit deiner einfühlsamen aber konsequenten Art konnte ich Themen lösen, die mir gar nicht bewusst waren!

Auch das Behandeln hat mir und einigen Personen im Freundeskreis sehr geholfen! Ich bin dir sehr dankbar, dass du mich in dieser Zeit begleitet hast 🥰. Auch wenn die Wochenenden sehr anstrengend waren, möchte ich sie nicht missen!

Vielen lieben Dank für Alles 🙏🙏.



WER LEITET DIE AUSBILDUNG?



Hi, ich bin Silvana.

Meine Reise zu mir begann vor über 20 Jahren oder wohl eher bereits in meiner Kindheit. Es war ein langer und intensiver Weg, der mich seit über 14 Jahren glücklich den Beruf der Energetikerin & Mentorin ausüben lässt.

Auf diesem gemeinsamen dem Weg begleite ich dich mit allem, was in meinem Gepäck an Wissen & Spüren mit dabei ist. Ich bin ausgebildete Pädagogin, Kommunikationstrainerin, Unternehmensberaterin, Fastenleiterin, Trance Breathwork Trainerin, Meditationsleiterin, Aufstellungsbegleiterin und von ganzen Herzen Energetikerin.

Aus meinem sehr ganzheitlichen Blick heraus unterstütze ich dich und freue mich auf dich!

VISION & MISSION

Vision

Ich sehe Menschen, die mit ihrer Seele verbunden leben. Menschen, die mit sich im Einklang sind. Zufrieden und erfüllt ihr Leben gestalten und um ihre göttliche Natur wissen. Die Verbundenheit mit allem lässt ihr Leben aus dem Herzen heraus im steten Fluß fließen.

Mission

Mit 'Sei was du bist' öffne ich Türen zur Innenwelt und unterstütze im Loslassen wie auch im Finden des eigenen Lichtes. Ich begleite den Weg und ver helfe zu Selbstermächtigung und Eigenverantwortung. Für ein Leben in innerer Freiheit.



WAS ERWARTET DICH?

Das Wichtigste zuerst: Präsenz. Du wirst von mir persönlich begleitet! Mit all meinem Wissen, meiner Erfahrung und meinem Bewusstsein bin ich für dich da!

Du stehst im Mittelpunkt:

- Kleine Gruppen von max. 10 Personen
- geschützter Raum für deine Entwicklung
- Tiefe statt Schnellebigkeit
- Viel praktische Erfahrung
- Platz für Fragen und Entwicklung
- Wissen, das im Alltag anwendbar ist
- Vertrauen in die eigene Wahrnehmung
- fundiertes Wissen über Energie und ihre Zusammenhänge



GEMEINSAM SEIN!



Du hast Fragen? Bei einem persönlichen Gespräch erzähle ich dir gerne mehr über dieses sehr besondere Jahr in 'Sei was du bist'.

Schreib mir einfach eine Mail oder ruf an.

Telefon

+43 664 9697656

Adresse

Dorf 61/2/5
3351 Weistrach

Mail

erdung@silvanalins.at

Homepage/Social Media

www.silvanalins.at

fb/IG: silvanalins.energiearbeit

YouTube: Silvana Lins . Energiearbeit