

Ausbildung

zur

Zertifizierten Humanenergetik

Eine tiefgehende Ausbildung als Basis eines wundervollen Berufs!

Diese Ausbildung ist mehr als Wissen – sie ist eine Rückverbindung zu deiner inneren Kraft.

Sie bildet die Grundlage dafür, Menschen als Humanenergetiker:in achtsam, intuitiv und bewusst auf ihrem energetischen Weg zu begleiten – hin zu mehr Verbindung, Lebendigkeit, Klarheit und innerer Erfüllung.

Durch deine eigene Entwicklung lernst du die tiefen Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele zu verstehen. Du verfeinerst deine Wahrnehmung, stärkst dein intuitives Spüren und erkennst, was Menschen auf feinstofflicher Ebene wirklich unterstützen kann.

Diese Ausbildung verbindet Bewusstseinsarbeit, energetisches Wissen und persönliche Transformation – damit du nicht nur Methoden lernst, sondern verkörperst, was du weitergeben möchtest.

Sie richtet sich an Frauen und Männer, die ihre intuitive Gabe entfalten und Menschen ganzheitlich begleiten möchten.

“Das Innen erkennen, verstehen und ordnen. Türen zu Chakren, Wahrnehmung und Sein öffnen. Ein alchemistischer Weg aus Liebe zum Sein.”

AUSBILDUNG
ZERTIFIZIERTE HUMANENERGETIKERIN



Bevor ich mit dir in die Details der drei inhaltlichen Säulen starte, ein paar einleitende Worte von mir als Leiterin der Ausbildung:

Ich freue mich, dass du dich für die Ausbildung zur Humanenergetik interessierst. Diese Ausbildung ist für dich, wenn du:

- dich persönlich weiter entwickeln möchtest
- vertiefend ins Spüren und Wahrnehmen eintauchen willst
- bereits erste Kenntnisse zu Chakren und Energiekörper hast
- Humanenergetik ergänzend zu deinem aktuellen Beruf oder auch
- eine eigene Praxis für Humanenergetik eröffnen möchtest.

Es gibt inzwischen viele Varianten einer Ausbildung für Humanenergetik. Jede hat ihre Schwerpunkte, so vielfältig und bunt, wie das Leben selbst. Entsprechend hat auch diese Ausbildung ihren Schwerpunkt und der liegt in der

**Transformative, heilige Licht- und Schattenarbeit
entstehend aus dem inneren Raum der Verbundenheit**

Es ist eine sehr umfassende Ausbildung, welche die persönliche Entwicklung mit den praktischen Teilen des Berufs ‚Humanenergetik‘ verbindet. Diese Verbindung ermöglicht eine kraftvolle, geerdete und bewusste Begleitung. Weitere Bereiche der Humanenergetik, wie zum Beispiel Klänge, Kristalle, Farben oder Aromaöle, werden – wo passend – mit einfließen.

Diese Ausbildung baut auf drei Säulen auf:

1. Bewusstsein, Energie & Transformation

Ein tiefes Verständnis für die Ganzheit unseres Seins – durch Licht- und Schattenarbeit, energetisches Bewusstsein und innere Transformation.

2. Wahrnehmen, Raum halten & Begleiten

Menschen achtsam begleiten lernen – durch feines Spüren, Präsenz, intuitive Wahrnehmung und ein sicheres Halten von Prozessen.

3. Verkörperung im Beruf

Rechtliche Grundlagen, Struktur, Marketing und authentischer Berufsaufbau für deinen Weg als Humanenergetiker:in.

1. Die zentralste Säule fokussiert Bewusstsein, Energie & Transformation:

- Grundlagen:
 - Energiearbeit in ihrer Vielfalt und Ethik
 - Anatomie des Energiekörpers und
 - dessen Zusammenhang mit unserem physischen Körper
 - Ernährung und Fasten
 - Erdung bis hin zur Kundalini Verbindung und Tiefenerdung
- Ein tiefes Verständnis für die Ganzheit unseres Seins – durch Licht- und Schattenarbeit, energetisches Bewusstsein und innere Transformation.
- Aura- und Chakrenarbeit
- Persönliche tiefgreifende Transformation und Selbstreflexion
- Arbeit mit all unseren Anteilen: inneres Kind, Erwachsene, Weiblichkeit & Männlichkeit, Körperlichkeit ...
- Traumaarbeit
- Wahrnehmung von Schwingung und Frequenzen in allem
- Wahrnehmung der geistigen Welt/Wesen und Channeling
- Rhythmus der Natur und Natürlichkeit
- Energetische Reinigung, Klärung und Abgrenzung
- Systemische Begleitarbeit
- Methoden zur Selbstheilung & Klientinnenbegleitung
- Achtsamkeit, Bewusstseinsweiterung und
- Üben, üben, üben für Selbsterfahrung und Vertrauen.

Ziel dieser ersten Säule ist das Erkennen der Zusammenhänge: Einerseits von Körper, Seele & Geist und andererseits vom großen Ganzen, welches ist. Dies ist in Wahrheit die hohe Kunst des Lebens, das ICH BIN. Zu verstehen, dass wir alles und nichts sind und in all dem verbunden. Dass wir göttlich und menschlich in einem sind und beides vereint für das höchste Wohl aller ins Leben bringen.

2. Die zweite Säule fokussiert auf Wahrnehmen, Raum halten & Begleiten:

- Menschen achtsam begleiten lernen – durch feines Spüren, Präsenz, intuitive Wahrnehmung und ein sicheres Halten von Prozessen.
- Begegnung und Wahrnehmung
- Gesprächsführung
- Einlassen und Abgrenzen
- Struktur und Flexibilität
- Methoden der energetischen Gesundung angewendet

- Behandlung mittels der Kraft der Hände
- Selbstschutz und energetische Verantwortung
- Supervision

Ziel dieser Säule ist das Erkennen des Menschen, der begleitet wird, während man in sich selbst ruht. Bedürfnisse wie auch Bedürftigkeit sehen und mit den spürbar passenden Schritten begleiten.

3. Die dritte Säule beinhaltet Rechtliches, Marketing und Struktur im Beruf.

- Rechtliche Grundlagen, Struktur, Marketing und authentischer Berufsaufbau für deinen Weg als Humanenergetiker:in.
- Rechtliche Grundlagen in Österreich für den Beruf Humanenergetik
- Marketing:
 - Homepage
 - Social Media
 - Flyer etc.
- Struktur des Alltags von Buchhaltung über Marketing bis zu Behandlungen

Ziel der dritten Säule ist die unternehmerische Komponente zu verstehen und sich mit deren Inhalt vertraut zu machen.

Umfang der Ausbildung

- Über 150h Präsenzausbildung
- 50 Stunden Selbststudium
- Praxisorientierte Selbsterfahrung und Begleitung
- Abschluss mit Präsentation und Zertifikat

Eine Ausbildung für Menschen, die Spiritualität nicht nur verstehen, sondern verkörpern und weitergeben möchten.

Die Ausbildung zur zertifizierten Humanenergetikerin ist eine **praxis-bezogene** Ausbildung, die auf Einlassen, Selbstermächtigung, Eigenverantwortung, spiritueller Transformation und innerem Wachstum ausgerichtet ist.

Ich weiß, diese Ausbildung braucht Hingabe, trägt dich über Grenzen, fordert und: sie schenkt. Denn sie bringt dir einen erfüllten Weg mit dir und deinem beruflichen Sein.

Die Ausbildung ...

... geht über einen Zeitraum von **1 Jahr, mit der Voraussetzung, dass die Teilnehmenden bereits das Basiswissen über Chakren, Energiekörper etc. haben.** Nach dem Starttermin am 11./12. Juni werden die Termine für das Jahr mit den Teilnehmerinnen gemeinsam vereinbart.

Termine 1. Jahr:

- Start am 11./12. Juni
- 1,5 Tage/Monat jeweils Donnerstag Nachmittag und Freitag
- 1 langes Wochenende (FR/SA/SO) zum Abschluss
 - (alle Termine (bis auf den Start) werden mit den Teilnehmenden abgestimmt)

Kosten: EUR 235,-/Monat oder ein Jahresbeitrag von 2.700,-/Jahr

Ort: Annazentrum, Dornbirn, Annagasse 5

Abschluss: **Die Ausbildung zur zertifizierten Humanenergetikerin ...** ist eine Ausbildung mit Zertifikat zum Abschluss. Voraussetzung dafür ist:

- Der Nachweis von 10 Behandlungen im Laufe des Jahres der Ausbildung mit kurzer schriftlicher Ausführung
- Eine Selbstreflexion zu diesen Behandlungen in Schriftform
- Eine kurze Präsentation zu einem gewählten Thema der Ausbildung vor der ganzen Gruppe, mit Fragerunde

Sollte dies aus einem Grunde nicht möglich sein, so gibt es eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung dafür ist die konstante Teilnahme an der Ausbildung.

Leitung/Anmeldung:

MMag. Silvana Lins, MA

Als Humanenergetikerin, ärztlich geprüfte Fastenleiterin, Unternehmensberaterin und Kommunikationstrainerin führe ich durch die Ausbildung.

Seit über 13 Jahren begleite ich hauptberuflich Menschen auf ihrem Weg in die Rückverbindung von Körper & Seele & Geist. Durch meinen intuitiven, medialen und

spirituellen Zugang helfe ich liebevoll und achtsam die eigene Schwingung anzuheben, Themen zu verstehen, Schmerzen tiefgreifend zu lösen und in eine innere Balance zu finden.

Auf Basis meines umfangreichen Wissens vermittele ich auch die Grundlagen einer Selbstständigkeit als Humanenergetikerin.

Praxis für Humanenergetik, Fasten & Meditation

Dorf 61/2/5

3351 Weistrach

Tel: 0664 9697656

E-Mail: erdung@silvanalins.at

www.silvanalins.at

fb: Silvana Lins - Energiearbeit IG: [silvanalins.energiearbeit](https://www.instagram.com/silvanalins.energiearbeit)

Bankverbindung: OÖ Sparkasse, IBAN AT852032032100441941

Meine AGB's finden sich auf www.silvanalins.at. Bitte diese sorgfältig durchlesen.

Anmeldung zu

***Die Ausbildung zur zertifizierten Humanenergetikerin/
zum zertifizierten Humanenergetiker***

Die Anmeldung ist verbindlich für die Ausbildungsdauer. Der jeweilige Monatsbeitrag ist bis zum entsprechenden Ausbildungstag zu bezahlen (außer es bestehen anderweitige Vereinbarungen).

Haftung: Die Teilnahme an der Ausbildung ist freiwillig und stellt keinen Ersatz für eine medizinische oder psychische Behandlungen dar. Die Teilnehmer/innen tragen die volle Verantwortung für sich und ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Ausbildung und kommen für eventuell verursachte Schäden selbst auf. Sie stellen Leitung sowie Gastgeber der Veranstaltungsorte von allen Haftungsansprüchen frei. Ein Ausschluss von Teilnehmenden auf Basis grober Verfehlungen steht der Leiterin frei.

Name: _____

Adresse: _____

Tel. und Mail: _____

Ich bin in Kenntnis der AGB's und habe sie verstanden.

Unterschrift: _____

Detailüberblick über die Ausbildung zur Zertifizierten Humanenergetikerin

12 Monate gefüllt mit allem, was dich in diesem Beruf stärken kann.

Je nach Entwicklung können die Inhalte variieren, daher dient dies zur Orientierung!

1. Monat

- Einstieg mit Einführung, Rückblick und Überblick über die bisherigen Inhalte.
- Blick auf die bisher bekannten 7 Chakren, Energiekörper und ihre Themen
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Tools für die Energiearbeit
- Gegenseitige Behandlungen

2. Monat

- Wir wachsen auf 12 Chakren und ihre Kraft in der 5. Dimension
- Wahrnehmen der Chakren, ihres Zustandes und ihrer Kraft
- Arbeit mit diesen Chakren
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Traumaarbeit: Emotional Release Übungen
- Gegenseitiges Begleiten bei diesen Übungen

3. Monat

- Wir tauchen wieder ein in unsere 12 Chakren, stärken sie und damit uns in unserem natürlichen Rhythmus
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Naturverbindung und natürlicher Rhythmus
- Rituale rund um die Natur
- Spüren von Energien in Kristallen und Naturmaterialien
- Individuelle Entwicklung eines Naturrituals und Präsentation
- Gegenseitiges Behandeln

4. Monat

- Wir vertiefen uns in den Bereich unserer inneren Anteile, speziell dem inneren Kind
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Meditation als Tool um tiefer einzutauchen
- Trance Breathwork
- Gegenseitiges Begleiten des inneren Kindes

5. Monat

- Wir verstärken die eigene Wahrnehmung, spüren Schwingungen und bauen unseren Lichtkanal aus: erstes Channeling
- Abgrenzung und Einlassen im steten Fluss
- Erstes Klientinnen-Setting: gegenseitige Wahrnehmung
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Gegenseitiges Behandeln

6. Monat

- Wir wiederholen die Inhalte der ersten 5 Monate
- Fragen beantworten
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Begleitung von Menschen auf ihrem Weg
- Struktur einer Sitzung
- Begrüßung, Leiten, Wahrnehmen, Abgrenzen und Einlassen, Abschluss
- Gegenseitiges Behandeln

7. Monat

- Die Kraft von Ho'oponopono, von Jetzt, Akzeptanz und Veränderung
- Selbstreflexion und Stärkung des eigenen Vertrauens
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Innere Anteile: Männlichkeit und Weiblichkeit in Verbindung
- Vertrauen und Verbindung zu diesen Anteilen in uns
- Gegenseitiges Begleiten mittels angeleiteter Übung

8. Monat

- Begleitung von Menschen auf ihrem Weg: meditativer Zugang und Atemtechniken
- Ernährung und Fasten als stärkende Tools auf dem energetischen Weg
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Gegenseitiges Behandeln

9. Monat

- Wir verstärken unsere eigene Wahrnehmung und reisen sowohl ins Erdinnere als auch zu den Planeten
- Wir verbinden uns mit dem geistigen Team, Engeln und Wesen anderer Planeten
- Channeling als stets begleitendes Tool
- Gegenseitiges Channeling

10. Monat

- Reflexion zu Klientinnen-Settings
- Wahrnehmung von Energien und Veränderung der Energien in uns je nach Ausrichtung
- Reflexion unseres IST-Zustandes und Blick auf den Wunsch-Zustand
- Energetische Anpassung um anzukommen
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Gegenseitige Behandlungen

11. Monat

- Tools für die Energiearbeit: Nutzung der Kraft von Aufstellungen
- Gegenseitiges Begleiten in kleinen Aufstellungssettings
- Selbst- und Fremdwahrnehmung der Begleitung
- Grundsätzliche Grenzen der Begleitung und Einschränkung durch die Grenzen in der eigenen Entwicklung
- Licht- und Schattenarbeit mit vertiefenden Erklärungen
- Einbau von Aufstellungssettings in die Klientinnen-Begleitung

12. Monat (Abschluss mit verlängertem Wochenende Freitag – Sonntag)

- Wiederholung von:
 - o 12 Chakren, Energiekörper und Verbindungen zum physischen Körper
 - o Ernährung und Fasten
 - o Spüren, Wahrnehmen, Channeln in der individuellen Form
 - o Klientinnen-Settings mit Reflexion
 - o Innere Anteile
 - o Energetische Tools
 - o Naturrhythmus
 - o Gegenseitiges Behandeln
- Präsentation der Abschlussarbeiten
- Trance Breathwork
- Selbstständigkeit:
 - o Aufbau mit Wirtschaftskammer, SVS, Do's und Don'ts
 - o HP und Social Media
 - o Buchhaltung
 - o Marketing
- **Abschluss mit Zertifikat und Feier!!!**