

Retreat für Frauen

SHE RISES

ERNTEN . WANDELN . WACHSEN

Vier Tage in den Bergen.

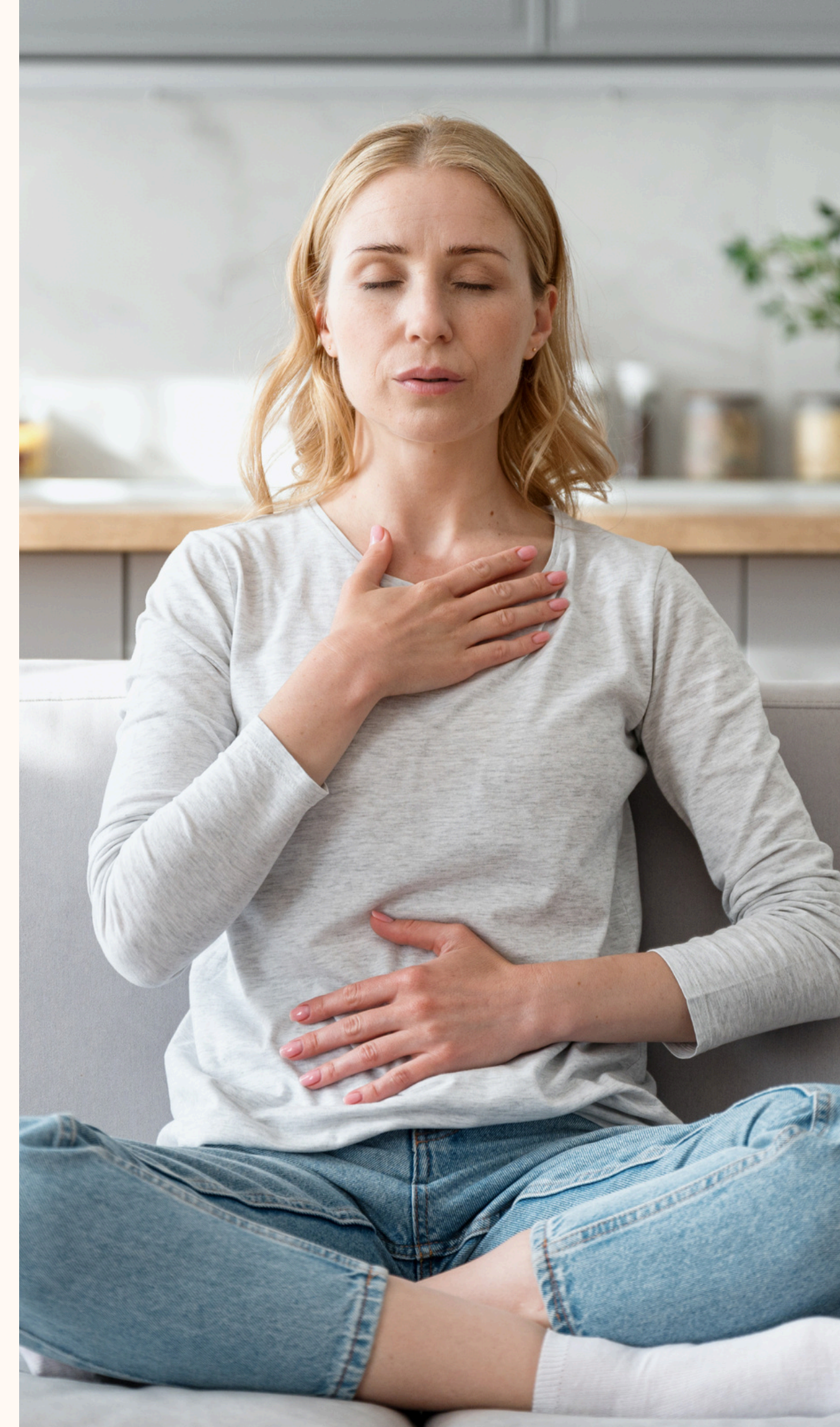
Zeit zum Loslassen.

Zeit zum Auftanken.

Zeit, dich deiner Liebe zuzuwenden.

Zeit, zu Lachen und zu Sein, auf deiner Seelenreise.

She Rises Okt. 2026





ERNTEN. WANDELN. WACHSEN

Wir Frauen erwachen. Wir sind Göttinnen, Kriegerinnen, Liebende, Mütter und weise Alte. Wir sind vollkommen und genau daran erinnert dich dieses Retreat! Es lädt dich ein, all jene Schichten loszulassen, die du nie wirklich warst.

Die Erwartungen.
Das Funktionieren.
Das permanente Geben.
Die Geschichten über dich selbst.

Damit wieder sichtbar wird, was darunter immer auf dich gewartet hat.

Deine Wahrheit.
Deine Liebe.
Deine Seele.
DU.

EIN RETREAT FÜR DICH!

Vier Tage voller Begegnung.

Mit deinen Verletzungen.

Mit deinem Herzen.

Mit deiner Seele.

Mit deiner Liebe.

Als Energetikerin öffne ich einen geschützten Raum, in dem du alles loslassen darfst, was dich von dir selbst trennt.

Ein Raum, in dem dein Nervensystem entspannen darf.

In dem dein Herz sich erinnert.

In dem deine Intuition wieder hörbar wird.

In dem du nicht funktionieren musst.

Nur sein.





DU BIST BEGLEITET

Energiearbeit: Energetische Impulse, die dich dabei unterstützen, alte Muster, emotionale Lasten und blockierte Lebensenergie in Bewegung zu bringen.

Meditation & Seelenreisen: Tiefe innere Reisen, die dich wieder mit deiner Intuition und deinem inneren Wissen verbinden.

Frauenkreis: Ein heiliger Kreis von Frauen, in dem nichts geleistet werden muss und alles da sein darf.

Rituale des Wandels: Bewusstes Loslassen. Bewusstes Empfangen. Bewusstes Erinnern.

Kraftkreise: Momente, in denen du dich selbst neu erfahren darfst. Nicht als die Frau, die du glaubst sein zu müssen. Sondern als die Frau, die du längst bist.

Breathwork: wir gehen hinein in die Kraft unseres Atems und nutzen diese Ressource für unser Loslassen und Ankommen.



FACTS ZU SHE RISES

Datum: 22. - 25. Oktober 2026

Zeit: Start am 22.10.2026 um 15 Uhr, Ende am 25.10.2206 um 16 Uhr

Ort: Stuben am Arlberg, Kohlerhaus

Leitung: MMag. Silvana Lins, MA. Humanenergetikerin & Mentorin,
Kommunikationstrainerin, ärztlich geprüfte Fastenleiterin und Trance
Breathwork Teacher

Beitrag: EUR 880,- inkl. Übernachtung, vegetarischer Verpflegung und
energetischer Begleitung

Bringe gerne mit: Hausschuhe, Handtuch für Sauna, Freude am gemeinsam
Gestalten und die Bereitschaft, urig, erdig sowie ursprünglich zu wohnen

Weiter Infos und Anmeldung: erdung@silvanalins.at

WER LEITET DAS RETREAT?



Hi, ich bin Silvana.

Meine Reise zu mir begann vor über 20 Jahren oder wohl eher bereits in meiner Kindheit. Es war ein langer und intensiver Weg, der mich seit über 14 Jahren glücklich den Beruf der Energetikerin & Mentorin ausüben lässt.

Auf diesem gemeinsamen dem Weg begleite ich dich mit allem, was in meinem Gepäck an Wissen & Spüren mit dabei ist. Ich bin ausgebildete Pädagogin, Kommunikationstrainerin, Unternehmensberaterin, Fastenleiterin, Trance Breathwork Trainerin, Meditationsleiterin, Aufstellungsbegleiterin und von ganzen Herzen Energetikerin.

Aus meinem sehr ganzheitlichen Blick heraus unterstütze ich dich und freue mich auf dich!

GEMEINSAM SEIN!



Du hast Fragen? Bei einem persönlichen Gespräch erzähle ich dir gerne mehr über dieses besondere Retreat 'She Rises'.

Schreib mir einfach eine Mail oder ruf an.

Telefon

+43 664 9697656

Adresse

Dorf 61/2/5
3351 Weistrach

Mail

erdung@silvanalins.at

Homepage/Social Media

www.silvanalins.at

fb/IG: silvanalins.energiewerk

YouTube: Silvana Lins . Energiewerk